



Dimanche 27 juin 2010

## > Aujourd'hui

### URGENCES

#### SANTÉ

Samu : tél. 15.  
SOS médecins : tous quartiers de Brest et Bohars, consultations médicales de 20 h à 23 h, Zac du Questel, La Cavale-Blanche, sur rendez-vous au 02.98.34.00.00, sept jours sur sept.

Association des gardes médicales brestoises : consultations médicales de 8 h à 20 h, Zac du Questel, La Cavale-Blanche, sur rendez-vous au 02.98.34.16.64.

Pharmacie de garde : tél. 32.37 (0,34 € la minute).

#### SÉCURITÉ

Pompiers : tél. 18.  
Police, gendarmerie : tél. 17 ou 112 (depuis un portable).

#### SERVICES PUBLICS

Eau et assainissement : tél. 0.811.904.905.  
Éclairage public : tél. 02.98.33.54.00.

### PRATIQUE

#### DÉCHÈTERIES

Le Spernot, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h ;  
Le Vern, de 9 h 30 à 12 h 30.

### LOISIRS

#### PISCINES

Recouvrance, de 9 h à 13 h et de 14 h 30 à 18 h ; Foch, Kerhallet, Saint-Marc, de 9 h à 13 h ; Spadiumparc, de 10 h à 19 h (fermeture des caisses une heure avant celle des bassins).

#### PATINOIRE

Bellevue, fermeture technique.

### LE TÉLÉGRAMME

Petites annonces des particuliers : tél. 0.810.512.512 (appel local).  
Publicité : tél. 02.98.33.74.54, rue Monjarret-de-Kerjégu (immeuble Guyot), de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.  
Rédaction : tél. 02.98.33.74.39.  
Courrier des lecteurs : brest@letelegramme.fr  
Portage à domicile : tél. 09.69.36.05.29 (n° cristal, appel non surtaxé).  
Avis d'obsèques : tél. 0.810.811.046 (appel local) ; fax, 0.820.200.538 (0,118 € TTC la minute).

## Udaf. Au service des usagers et des familles



Une partie de l'assistance lors de l'assemblée générale de l'Udaf, vendredi, à la Maison des familles.

C'est la loi qui confie ses missions à l'Union départementale des associations familiales et la réglementation en organise les modalités : représenter les intérêts matériels et moraux des familles et gérer les services aux familles.

Vendredi, à 18 h, à Kergaradec, dans une Maison des familles écrasée de soleil, les 130 représentants familiaux du Finistère et les membres du conseil d'administration ont tenu leur congrès annuel sous la présidence de Francine L'Hour. Au bureau, avaient aussi pris place Michel Bauer, directeur général, Didier Bagot, trésorier, et Jean-Luc Le Brigant, administrateur.

#### Un travail de qualité

Engagée depuis plusieurs années dans une démarche qualité, l'Udaf comptait, au 31 décem-

bre, 114 associations représentant 14.032 familles. Elle travaille en étroite relation avec diverses institutions : Caisse d'allocations familiales, CPAM, MSA, etc.

Le rapport d'activité a traité de l'accompagnement et de la protection des enfants et des familles, des expertises, enquêtes et évaluations, de l'accompagnement et de la protection des majeurs et de l'accompagnement social des adultes. Parmi les projets 2010, citons l'action « Lire et faire lire » et une conférence pour le grand public sur le thème de l'alimentation de la famille, par le professeur Henri Joyeux.

> **Contact**  
Udaf  
site de Brest  
tél. 02.98.33.30.79.

## Sport adapté. « Le handicap mental fait encore peur »

**Permettre aux personnes souffrant de troubles mentaux et/ou psychiques de s'épanouir dans le sport : le Comité régional du sport adapté de Bretagne fêtait ses 25 ans, hier, à Saint-Renan.**

*Le président Joël Renault encourage les clubs classiques à rencontrer les équipes du comité régional, à l'image des joueurs de l'EA Saint-Renan, hier, au cours d'un match de football.*



Pas toujours évident de rejoindre un club de sport lambda quand on souffre d'un retard ou de troubles psychiques. « L'intégration dans un club classique reste toujours compliquée », selon le président du comité régional Joël Renault.

**Comment expliquer les difficultés d'intégration de personnes souffrant de troubles mentaux ou psychiques ?**

Joël Renault : Contrairement au handicap physique, de mieux en mieux accepté, le handicap mental fait encore peur. Les réactions, les cris, les comportements

et les physiques parfois impressionnants ne facilitent pas l'intégration à des clubs de sport classiques. On estime que 10% des personnes souffrant d'un handicap mental et/ou psychique réussissent à accéder à un club de sport traditionnel.

**Combien recensez-vous de licenciés à ce jour ?**

Le sport adapté en Bretagne réunit 2.300 licenciés répartis dans une cinquantaine de clubs ou d'antennes spécifiques. 56% de ces sportifs de tous âges sont Finistériens, c'est dire le dynamisme du département dans le domaine. Cela montre

également le besoin de travailler davantage dans les autres départements bretons.

**Quelles sont les difficultés pour les créer ?**

Nous manquons cruellement du soutien des parents qui ne s'investissent qu'un bref laps de temps dans ces clubs. L'encadrement de ces activités sportives coûte également de l'argent, avec un personnel spécialisé pas toujours évident à trouver et à rémunérer.

**Comment fonctionnent ces activités sportives ?**

Avec des compétitions au sein

du réseau, par groupes de niveaux, avec trois divisions décroissantes en fonction des capacités de chacun. Nous avons nos championnats départementaux, régionaux et nationaux.

**Qu'apportent ces rencontres sportives et l'esprit de compétition qui va avec ?**

Le souci de la progression et de l'excellence. Vous verriez nos champions monter sur le podium et recevoir les honneurs et la reconnaissance qu'ils n'ont pas toujours dans la vie de tous les jours ! Leur bonheur est aussi celui des parents. Certains jeunes s'endorment avec leur médaille autour du cou, comme n'importe quel petit sportif.

**Quels en sont les bienfaits spécifiques ?**

Ces activités sportives renforcent la sociabilité, l'apprentissage et le respect des règles, l'amélioration de la gestuelle, et l'appréhension du corps, plus généralement. Enfin, beaucoup de nos licenciés souffrent de surpoids ou d'obésité à cause de leur traitement. Cette activité sportive leur permet aussi, tout simplement, de sortir davantage de leur centre et foyer d'accueil et même de voyager à l'occasion des divers championnats.

**Propos recueillis par Stéphane Jézéquel**

> **Contact**  
Comité régional du sport adapté en Bretagne  
20, avenue Victor-Le Gorgeu  
tél. 02.98.01.81.85.

## Santé. Dépistage gratuit du sida place de la Liberté

**Le camion de dépistage du sida et des hépatites du CHU brestois était installé, hier, place de la Liberté. Infirmières et étudiants en soins infirmiers y étaient à pied d'œuvre.**



Infirmières et étudiants en soins infirmiers, hier midi, place de la Liberté, devant le camion de dépistage.

Le Centre hospitalier universitaire de Brest avait dressé sa tente, hier, sur la place de la Liberté, invitant les personnes qui le souhaitent à faire le test gratuit de dépistage du sida et de l'hépatite B ou C. Marie-Christine Derrien et Laurence Van Goethem, toutes

deux infirmières à l'hôpital de La Cavale-Blanche, aidées par les étudiants en soins infirmiers du CHU et de la Croix-Rouge française dans le cadre de leur formation en santé publique, ont reçu les personnes qui se sont présentées au test.

**Plus d'une centaine de visiteurs**

« Nous dépistons ainsi le sida, les hépatites et la syphilis, expliquent les deux infirmières. Après un entretien avec les personnes qui viennent nous voir, nous pratiquons un prélèvement. Ces personnes

en auront le résultat en venant nous voir, à partir de vendredi, à l'hôpital. Pour chaque journée de dépistage, nous recevons entre 100 et 130 personnes ».

*Prochain test, place de la Liberté, le samedi 11 septembre.*